

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Stevnerapport

---

Navn Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

Sted Stovnerbanen

Arrangør Groruddalen Friidrettsklubb

Dato 11.09.2020 - 13.09.2020

Dag

Kontaktperson Lars Ola Sundt

Telefon

E-Post km2020@gfikfriidrett.no

Kommentar

J-12 Høyde - Jury har avgjort at det blir delt 1 plass da det er tatt en feil dommer avgjørelse under avvikling av konkurransen.

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-8

#### 60 m

Vind: +0.2

75	Joakim Stenbek-Wiker	(12)	Drøbak-Frogn IL	11,81
159	Oskar Taksdal Vikne	(12)	IL Koll	11,50
246	Ole Refseth Nielsen	(12)	Romerike Friidrett	11,26
357	Sebastian Gustumhaugen Flo	(12)	BUL, IL i	11,77
110	Benedikt Gustafsson	(12)	Gui Sportsklubb	10,44
73	Henrik Korssund	(12)	Drøbak-Frogn IL	13,21
102	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Gro Ruddalen Friidrettskl	10,43
19	Lio Nathaniel Gjerde Piper	(12)	BUL, IL i	10,64

### G-8

#### Kule

#### 2,0kg

102	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,51
3,94	3,66	4,51	4,24	
73	Henrik Korssund	(12)	Drøbak-Frogn IL	2,75
2,63	2,72	2,75	2,34	
75	Joakim Stenbek-Wiker	(12)	Drøbak-Frogn IL	3,03
2,63	2,32	3,03	2,31	

### G-8

#### Lengde

73	Henrik Korssund	(12)	Drøbak-Frogn IL	1,56
1,51	1,41	1,38	1,56	
110	Benedikt Gustafsson	(12)	Gui Sportsklubb	3,10
3,10	2,96	2,82	3,00	
102	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,90
2,90	2,71	2,89	2,81	
75	Joakim Stenbek-Wiker	(12)	Drøbak-Frogn IL	2,51
2,51	2,48	2,04	2,31	
159	Oskar Taksdal Vikne	(12)	IL Koll	2,77
2,77	2,21	2,33	1,97	
246	Ole Refseth Nielsen	(12)	Romerike Friidrett	2,78
2,66	2,52	2,78	2,69	

### G-9

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +2.3

105	Sivert Moen Aarø	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	13,45
156	Martin Hytten Ekeland	(11)	IL Koll	11,74
57	Daniel Natdanai Huse	(11)	Bøler IF	10,68
107	Theodor Myhre Kamp	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	11,28

#### Heat: 2

Vind: +1.4

294	Martin Jean Årtun	(11)	Vestby IL	11,17
87	Arun Rajan	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	10,59
232	Matteo Bertoldin-Amundsen	(11)	Oppegård IL	11,17
170	Ulrik Mellestrand Istad	(11)	KFUM Kam. Oslo	10,25
214	Jiri Hesselink Cornelissen	(11)	Nittedal IL	10,50
336	Ferdinand Theodor Wille Werenskiol	(11)	BUL, IL i	10,63

### G-9

#### Kule

#### 2,0kg

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-9

#### Kule

#### 2,0kg

214	Jiri Hesselink Cornelissen	(11)	Nittedal IL	6,14
5,95	5,28	6,14	5,86	
87	Arun Rajan	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,81
3,87	4,39	4,41	4,81	
107	Theodor Myhre Kamp	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,82
3,77	4,80	4,79	4,82	
294	Martin Jean Årtun	(11)	Vestby IL	4,02
4,02	3,75	3,68	4,01	
105	Sivert Moen Aarø	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,31
4,21	4,31	x	4,16	

### G-9

#### Lengde

87	Arun Rajan	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,85
2,67	2,71	2,76	2,85	
57	Daniel Natdanai Huse	(11)	Bøler IF	2,55
2,13	2,33	2,07	2,55	
170	Ulrik Mellemstrand Istad	(11)	KFUM Kam. Oslo	3,01
2,82	3,01	3,00	x	
214	Jiri Hesselink Cornelissen	(11)	Nittedal IL	2,92
x	x	x	2,92	
107	Theodor Myhre Kamp	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,31
2,31	2,30	2,15	2,22	
105	Sivert Moen Aarø	(11)	Gro Ruddalen Friidrettskl	1,89
1,83	1,89	1,87	1,84	
294	Martin Jean Årtun	(11)	Vestby IL	2,50
2,26	2,38	2,36	2,50	

### G-10

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +0.9

54	Oskar Gram Amundsen	(10)	Bækkelagets SK	9,33
241	Even Brodersen Wahlberg	(10)	Romerike Friidrett	9,83
88	Brage Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	10,49
76	Leon Tryti	(10)	Drøbak-Frogn IL	9,63
185	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	10,27
100	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	10,49
53	Morten Halmøy	(10)	Bækkelagets SK	9,40

#### Heat: 2

Vind: -0.2

120	Leon Alexander Asante Washington	(10)	Idrettslaget Ros	u.k. 9,50
386	Mathias Holbæk	(10)	BUL, IL i	10,00
271	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	9,76
181	Chika Jonathan Okeke	(12)	Lørenskog Friidrettslag	9,55
391	Frede Johannessen	(10)	Vidar, Sportsklubben	9,55
77	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	9,15
109	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	9,42

### G-10

#### 1500 m

#### Heat: 1

88	Brage Nordbach Husby	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	6,31,74
53	Morten Halmøy	(10)	Bækkelagets SK	6,02,78

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-10

#### 1500 m

271 Johan Le Fjeld (11) Tyrving IL 6,00,21

### G-10

#### 200 m hekk

Vind: +3.1

54 Oskar Gram Amundsen (10) Bækkelagets SK 38,58  
415 Louis Asupio (11) Romerike Friidrett 1,03,00  
241 Even Brodersen Wahlberg (10) Romerike Friidrett 38,79  
77 Marcus Folland Dahl (10) Drøbak-Frogn IL 38,06  
100 Sigurd Nordbach Husby (10) Groruddalen Friidrettskl 45,05

### G-10

#### Kule

#### 2,0kg

100 Sigurd Nordbach Husby (10) Groruddalen Friidrettskl 4,36  
3,73 3,5 4,27 4,36  
88 Brage Nordbach Husby (10) Groruddalen Friidrettskl 5,04  
4,96 5,04 4,94 5,02  
54 Oskar Gram Amundsen (10) Bækkelagets SK 6,35  
6,02 6,35 5,32 6,31  
386 Mathias Holbæk (10) BUL, IL i 5,48  
6,17 5,48 x 6,11  
76 Leon Tryti (10) Drøbak-Frogn IL 5,78  
x x 5,78 5,83

### G-10

#### Lengde

391 Frede Johannessen (10) Vidar, Sportsklubben 3,30  
+0,4 -0,8 +1,4  
3,08 3,08 3,30 -  
185 Even Pettersen (10) Lørenskog Friidrettslag 3,41  
+0,6 -0,0 +0,6 -0,2  
3,28 3,19 3,41 3,28  
54 Oskar Gram Amundsen (10) Bækkelagets SK 3,72  
-0,3 +1,0 +0,7 +1,4  
3,34 3,30 3,35 3,72  
386 Mathias Holbæk (10) BUL, IL i 3,40  
+1,6 +0,8 +2,3 -0,9  
3,13 3,36 3,40 3,15  
77 Marcus Folland Dahl (10) Drøbak-Frogn IL 3,94  
+0,6 -0,4 +1,2 +1,5  
3,70 3,62 3,92 3,94  
76 Leon Tryti (10) Drøbak-Frogn IL 3,67  
+0,0 +1,0 +1,2 -0,8  
x 3,50 3,61 3,67  
88 Brage Nordbach Husby (10) Groruddalen Friidrettskl 3,02  
-0,3 -0,4 +0,2 -0,3  
x 3,02 2,92 x  
53 Morten Halmøy (10) Bækkelagets SK 3,26  
-0,6 -0,6 +0,4  
3,06 3,26 3,23 -  
181 Chika Jonathan Okeke (12) Lørenskog Friidrettslag 3,69  
+1,6 +1,1  
x 3,55 3,69 x

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-10

#### Lengde

271	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	3,76
+0,1	-1,1	+0,6	+0,7	
3,47	3,76	3,56	3,56	
120	Leon Alexander Asante Washington	(10)	Idrettslaget Ros	u.k. 3,63
+0,8	+0,4	+0,3	+2,2	
3,46	3,44	3,63	2,63	
100	Sigurd Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	2,86
+1,4	+1,0	-1,0	+1,2	
2,55	2,76	2,71	2,86	
109	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	3,35
		+1,5	-0,5	
x	x	3,34	3,35	

### G-11

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +0.2

1	47	Gabriel Odaro Njølstad Imafidon	(09)	Bækkelagets SK	9,17
2	169	Herman Mellemstrand Istad	(09)	KFUM Kam. Oslo	9,31
3	134	Benjamin Nesheim Køber	(09)	IL Koll	9,82
4	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09)	IL Koll	9,87

#### Heat: 2

Vind: +0.3

1	317	Fredrik Kvarberg Henriksen	(09)	Ås IL	9,47
2	116	Artin Aga	(09)	Idrettslaget Ros	u.k. 9,79
3	244	Kristian Ekeberg	(09)	Romerike Friidrett	10,11
4	117	Filip Flesjø	(09)	Idrettslaget Ros	u.k. 10,35
5	230	Leon Fabio Bertoldin-Amundsen	(09)	Oppegård IL	10,65

#### Plassering Totalt

1	47	Gabriel Odaro Njølstad Imafido	Bækkelagets SK	9,17
2	169	Herman Mellemstrand Istad	KFUM Kam. Oslo	9,31
3	317	Fredrik Kvarberg Henriksen	Ås IL	9,47
4	134	Benjamin Nesheim Køber	IL Koll	9,82
5	368	Oliver Alexander Wadahl Swee	IL Koll	9,87
6	244	Kristian Ekeberg	Romerike Friidrett	10,11
7	230	Leon Fabio Bertoldin-Amundse	Oppegård IL	10,65
	117	Filip Flesjø	Idrettslaget Ros	u.k. 10,35
	116	Artin Aga	Idrettslaget Ros	u.k. 9,79

### G-11

#### 1500 m

#### Heat: 1

1	47	Gabriel Odaro Njølstad Imafidon	(09)	Bækkelagets SK	5,32,68
2	208	Ask Fjøsne-Hexeberg	(09)	Nittedal IL	5,32,98
3	169	Herman Mellemstrand Istad	(09)	KFUM Kam. Oslo	5,35,10
4	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09)	IL Koll	5,37,51
5	175	Eirik Eikeland Furulund	(09)	Lambertseter IF	5,38,08
6	356	Thomas Helland	(09)	Tyrving IL	5,39,89
7	420	Anton Blomfeldt		Rustad IL	5,45,01
8	342	Alfred Sæther Riise	(09)	Nittedal IL	5,45,52
	122	Martin Egerborg	(09)	Idrettslaget Ros	u.k. 5,38,14

### G-11

#### 200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: +1.1

1	182	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	34,28
2	47	Gabriel Odaro Njølstad Imafidon	(09)	Bækkelagets SK	35,31

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-11

#### 200 m hekk

68,0 18,29m

3	169	Herman Mellemstrand Istad	(09)	KFUM Kam. Oslo	36,22
4	317	Fredrik Kvarberg Henriksen	(09)	Ås IL	37,42
5	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09)	IL Koll	37,98
6	244	Kristian Ekeberg	(09)	Romerike Friidrett	38,40

### G-11

#### Kule

2,0kg

1	147	Johannes Martin Walhovd Fjell	(09)	IL Koll	7,71	7,24	7,52	6,85	7,50	7,33	7,71
2	244	Kristian Ekeberg	(09)	Romerike Friidrett	7,55	7,49	7,17	7,03	7,29	7,03	7,55
3	134	Benjamin Nesheim Køber	(09)	IL Koll	7,17	6,47	6,54	6,99	x	6,51	7,17
4	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09)	IL Koll	6,83	7,06	6,38	6,75	6,39	6,46	7,06
5	356	Thomas Helland	(09)	Tyrving IL	5,38	4,85	5,38	4,93	5,24	4,95	5,38

### G-11

#### Lengde

1	182	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	0,7	1,2	2,5	0,7	1,5	0,7	4,35
					x	x	4,35	x	x	x	
2	317	Fredrik Kvarberg Henriksen	(09)	Ås IL	0,4	4,3	1,0	-0,6	1,7	0,2	4,31
					4,03	x	3,98	3,85	3,16	4,31	
3	175	Eirik Eikeland Furulund	(09)	Lambertseter IF	0,0	0,7	0,8	-0,6	1,7	2,0	3,81
					3,54	3,76	3,81	x	3,76	3,75	
4	169	Herman Mellemstrand Istad	(09)	KFUM Kam. Oslo	1,3	1,5	-0,5	1,5	0,4	0,8	3,77
					3,19	3,77	3,29	1,5	3,61	3,50	
5	47	Gabriel Odaro Njølstad Imafidon	(09)	Bækkelagets SK	+1,8	+0,5	+0,2	+2,1	+0,4	+0,6	3,69
					3,45	3,69	3,50	3,56	3,54	3,64	
6	368	Oliver Alexander Wadahl Sweetman	(09)	IL Koll	0,3	0,7	1,0	1,7	0,1	1,0	3,63
					3,63	x	3,47	3,44	x	3,54	
7	244	Kristian Ekeberg	(09)	Romerike Friidrett	0,4	1,5	1,0	0,1	0,5	-0,2	3,57
					3,57	3,38	3,55	3,45	3,38	3,49	
8	134	Benjamin Nesheim Køber	(09)	IL Koll	-0,3	-0,1	0,2	-0,3	0,7	0,3	3,26
					3,17	x	3,12	3,15	3,26	x	

### G-12

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +1.0

1	108	Thulaxshan Siva	(08)	Groruddalen Friidrettskl	8,67
2	49	Jørgen Halmøy	(08)	Bækkelagets SK	8,69
3	131	Andreas Aasen Folseraas	(08)	IL Koll	8,74
4	390	Peder Johannessen	(08)	Vidar, Sportsklubben	9,09
5	153	Leo Winge Aas	(08)	IL Koll	9,54
6	136	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	9,99

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-12

#### 60 m

7	94	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	10,09
8	141	Herman Hytten Ekeland	(08)	IL Koll	10,32

#### Heat: 2

Vind: +1.1

1	255	Benjamin Altmann Opuama	(08)	Ski IL Friidrett	8,38
2	180	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	8,88
3	186	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	9,36
4	118	Fritz Gowers Lindal	(08)	Idrettslaget Ros	u.k. 9,78

#### Plassering Totalt

1	255	Benjamin Altmann Opuama	Ski IL Friidrett	8,38
2	108	Thulaxshan Siva	Groruddalen Friidrettsklubb	8,67
3	49	Jørgen Halmøy	Bækkelagets SK	8,69
4	131	Andreas Aasen Folsæraas	IL Koll	8,74
5	180	August Hope Nordvang	Lørenskog Friidrettslag	8,88
6	390	Peder Johannessen	Vidar, Sportsklubben	9,09
7	186	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog Friidrettslag	9,36
8	153	Leo Winge Aas	IL Koll	9,54
9	136	Even Bogen Nørjordet	IL Koll	9,99
10	94	Karl Felix Glaser	Groruddalen Friidrettsklubb	10,09
11	141	Herman Hytten Ekeland	IL Koll	10,32
	118	Fritz Gowers Lindal	Idrettslaget Ros	u.k. 9,78

### G-12

#### 1500 m

#### Heat: 1

1	216	Martin Sølvsberg Tjelle	(08)	Nittedal IL	4,55,64
2	133	Axel Wold Møller	(08)	IL Koll	4,59,78
3	297	Baste Høyerholt	(08)	Vidar, Sportsklubben	5,11,27
4	365	Trym Gjedebo-Skarpeteig	(08)	Bøler IF	5,17,11
5	153	Leo Winge Aas	(08)	IL Koll	5,47,85

### G-12

#### 200 m hekk

68,0 18,29m

#### Heat: 1

Vind: +1.7

1	186	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	36,17
2	136	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	37,35

### G-12

#### Kule

3,0kg

1	256	Brian Billing	(08)	Ski IL Friidrett	7,38	
	6,34	7,38	7,16	6,99	7,23	7,07
2	180	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	7,20	
	6,26	7,20	6,99	6,26	6,36	6,86
3	327	Oliver Pedersen Næstby	(08)	Bækkelagets SK	5,55	
	x	5,41	4,91	4,91	4,94	5,55
4	94	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	5,09	
	x	4,31	4,65	5,09	4,62	4,72
5	153	Leo Winge Aas	(08)	IL Koll	4,92	
	4,35	4,16	4,78	4,92	4,79	4,63

### G-12

#### Lengde

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-12

#### Lengde

1	108	Thulaxshan Siva			(08)	Groruddalen Friidrettskl	4,77
	1,6	0,7	0,5	-0,4		0,3 1,2	
	4,77	4,57	4,38	4,30		4,45 4,56	
2	49	Jørgen Halmøy			(08)	Bækkelagets SK	4,50
	2,5	0,0	0,4	0,9		0,5 2,9	
	4,50	x	4,39	x		x 4,45	
3	390	Peder Johannessen			(08)	Vidar, Sportsklubben	4,25
	0,1	1,0	0,6	-0,1		-0,8 -0,8	
	4,25	4,25	4,24	4,18		4,24 3,96	
4	180	August Hope Nordvang			(08)	Lørenskog Friidrettslag	4,13
	-0,1	0,6	-0,2	-0,4		1,2 -0,8	
	3,49	3,87	x	3,89		4,07 4,13	
5	370	Christian Alexander Høyby			(08)	Nesodden IF	3,72
	0,2	1,0	-1,2	-1,0		1,4 -0,6	
	3,72	3,67	3,62	3,26		x 3,07	
6	136	Even Bogen Nørjordet			(08)	IL Koll	3,67
	1,1	0,1	0,5	-0,2		0,9 2,0	
	3,52	3,57	3,67	x		3,65 3,53	
7	153	Leo Winge Aas			(08)	IL Koll	3,56
	-2,0	1,2	1,3	-1,0		1,0 0,7	
	3,31	3,56	3,30	3,39		3,54 x	
8	94	Karl Felix Glaser			(08)	Groruddalen Friidrettskl	3,31
	-0,1	-0,4	-0,1	0,1		0,4 1,9	
	3,22	3,31	3,21	3,17		2,99 3,16	
9	327	Oliver Pedersen Næstby			(08)	Bækkelagets SK	2,79
	1,5	-0,3	1,1	-		- -	
	2,79	x	2,23	-		- -	

### G-13

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -0.4

1	341	Christopher E. Nordlie			(07)	Lambertseter IF	8,25
2	393	Noah Ruben			(07)	Lambertseter IF	8,64
3	158	Morten Gjesdal Bech			(07)	IL Koll	9,18
4	17	Kasper Vinje Engvik			(07)	BUL, IL i	9,27

#### Heat: 2

Vind: -0.5

1	189	Zion Narciso Ramirez			(07)	Lørenskog Friidrettslag	7,85
2	276	Markus Le Fjeld			(07)	Tyrving IL	7,94
3	115	Julian Zhang Førsum			(07)	Hvam IL	8,14
4	183	Elijah Narciso Ramirez			(07)	Lørenskog Friidrettslag	8,16
5	234	Simen Johan Borgen			(07)	Oppegård IL	9,22
6	226	Didrik Søndena Sanne			(07)	Oppegård IL	10,07

#### Plassering Totalt

1	189	Zion Narciso Ramirez	Lørenskog Friidrettslag	7,85
2	276	Markus Le Fjeld	Tyrving IL	7,94
3	115	Julian Zhang Førsum	Hvam IL	8,14
4	183	Elijah Narciso Ramirez	Lørenskog Friidrettslag	8,16
5	341	Christopher E. Nordlie	Lambertseter IF	8,25
6	393	Noah Ruben	Lambertseter IF	8,64
7	158	Morten Gjesdal Bech	IL Koll	9,18
8	234	Simen Johan Borgen	Oppegård IL	9,22
9	17	Kasper Vinje Engvik	BUL, IL i	9,27
10	226	Didrik Søndena Sanne	Oppegård IL	10,07

### G-13

#### 1500 m



# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-13

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	361	Albert Juvik Tveitnes	(07)	Fossum IF	4,37,49
2	366	Henrik Jørgensen	(07)	Fossum IF	4,41,58

### G-13

#### 200 m hekk

68,0 18,29m

##### Heat: 1

Vind: +1.7

1	115	Julian Zhang Førsum	(07)	Hvam IL	29,72
---	-----	---------------------	------	---------	-------

### G-13

#### Kule

3,0kg

1	34	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	10,87
		10,33 x 10,55 x		10,45 10,87	
2	328	Filip Wesenberg	(07)	Lambertseter IF	9,76
		9,20 9,50 8,55 8,11		x 9,76	
3	238	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	9,62
		9,31 9,62 9,11 x		9,03 8,41	
4	276	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	8,76
		8,50 8,12 8,76 8,24		8,20 -	
5	234	Simen Johan Borgen	(07)	Oppegård IL	5,98
		5,46 5,98 5,76 5,05		5,84 5,74	
6	226	Didrik Søndena Sanne	(07)	Oppegård IL	4,74
		4,29 4,52 4,74 4,39		4,11 4,69	
	257	Eivind Aakra Indahl	(08)	Ski IL Friidrett	u.k. 7,01
		7,01 6,86 6,53 6,90		6,84 6,77	

### G-13

#### Lengde

1	276	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	5,29
		+0,6 +1,2 +1,9			
		4,85 5,29 5,18 -		- -	
2	341	Christopher E. Nordlie	(07)	Lambertseter IF	4,86
		-0,3 +0,8 +0,9 -0,0		+1,6	
		4,62 4,82 4,86 4,67		4,77 x	
3	234	Simen Johan Borgen	(07)	Oppegård IL	4,10
		+1,0 +2,4 +0,7 +0,9		+0,8	
		4,10 4,05 4,02 3,86		3,97 x	
4	61	Theodor Haugberg Rennan	(07)	Bøler IF	3,99
		-0,0			
		3,99 x - -		- -	
5	273	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	3,92
		+2,9 +0,1 -0,4 +0,7		+0,6	
		2,30 3,92 3,69 2,48		3,06 x	
6	226	Didrik Søndena Sanne	(07)	Oppegård IL	3,47
		+0,6 +1,7 +1,1 +1,4		+1,1 +0,1	
		3,39 3,47 3,34 3,18		3,29 3,06	

### G-14

#### 60 m

Vind: +1.9

1	347	Christian Wright	(06)	Tyrving IL	7,68
2	401	Emiliano Storm Røgeberg	(06)	Lambertseter IF	7,70

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-14

#### 60 m

3	192	David-Thierry Ekhaug Dramstad	(06)	Nesodden IF	7,82
4	89	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	7,83
5	392	Ahmed Heyabu	(06)	Lørenskog Friidrettslag	8,09
6	104	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	8,12
7	39	Theo Werge Nilsen	(06)	BUL, IL i	8,65

### G-14

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	419	Torjus Brusveen-Jensen	(06)	Vidar, Sportsklubben	4,37,91
2	3	Adrian Sevaldstad	(06)	BUL, IL i	5,01,75
3	300	Frederick Høyherholt	(06)	Vidar, Sportsklubben	5,03,22

### G-14

#### 200 m hekk

76,2 18,29m

##### Heat: 1

Vind: +1.7

1	401	Emiliano Storm Røgeberg	(06)	Lambertseter IF	29,16
2	39	Theo Werge Nilsen	(06)	BUL, IL i	32,47

### G-14

#### Kule

4,0kg

1	161	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06)	IL Koll	9,81	
	9,25	9,70	9,81	9,51	8,90	x
2	104	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	7,65	
	7,25	7,22	6,97	7,65	x	x
	291	Even Hem Bolle	(06)	Vestby IL	DNS	
	24	Martin Edvard Hatlevik	(06)	BUL, IL i	DNS	

### G-14

#### Lengde

1	192	David-Thierry Ekhaug Dramstad	(06)	Nesodden IF	4,99	
	+0,2	-0,6	-0,1	-0,5		
	4,75	4,98	4,43	4,99	x	x
2	39	Theo Werge Nilsen	(06)	BUL, IL i	4,24	
	+0,6	-0,6	+0,3	-0,9	+1,2	+0,1
	4,24	x	x	4,11	x	4,18
	24	Martin Edvard Hatlevik	(06)	BUL, IL i	DNS	

### G-15

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0.6

1	369	Henrik Nordli Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	11,75
2	272	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	12,16
3	330	William Olstad	(05)	Tyrving IL	12,30
4	10	Eirik Rye Pedersen	(05)	BUL, IL i	12,40
5	164	Simen Fritsvold	(05)	IL Koll	12,51
6	130	Andreas Wiesener Haga	(05)	IL Koll	13,40
7	247	Ottman el Bouhali	(05)	Romerike Friidrett	13,45
8	165	Sverre Avlund Børringbo	(05)	IL Koll	13,87

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### **G-15** 100 m

### **G-15** 2000 m

#### Heat: 1

1 152 Lars Wold Møller (05) IL Koll 6,34,05

### **G-15** 300 m hekk **76,2 35m**

#### Heat: 1

1 154 Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal (05) IL Koll 50,53

### **G-15** Kule **4,0kg**

1 272 Jonathan Hertwig-Ødegaard (05) Tyrving IL 13,02  
12,15 12,13 12,50 x 13,02 x  
237 Michael Reklev (05) Raumnnes & Årnes IL DNS

### **G-15** Lengde

1 278 Sigmund Le Fjeld (05) Tyrving IL 6,03  
+0,1 +0,3 +0,6 +0,7 +0,6  
5,79 4,33 6,03 4,30 5,51 x  
2 272 Jonathan Hertwig-Ødegaard (05) Tyrving IL 5,56  
+0,8 +0,6 -0,7 +0,7 -0,2 -0,5  
x 2,49 5,56 5,36 5,32 5,49  
3 154 Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal (05) IL Koll 4,20  
+0,0 -0,1 -0,1 -0,1 +0,5 +0,1  
4,20 x x 3,79 x 4,19

### **G-16** 100 m

Vind: +0.2

1 84 Aiden Floyd Vincent (04) Groruddalen Friidrettskl 11,55  
2 35 Simon Stornes (04) BUL, IL i 11,70  
3 66 Arian Gjersdal Johansen (04) Drøbak-Frogn IL 12,02  
4 375 Sondre Jahren (04) Asker Sk. Friidrett 12,05  
5 32 Sean Karl Bloom (04) BUL, IL i 12,12  
6 322 Benjamin Kwadjo Owusu (04) BUL, IL i 12,42  
7 85 André Cruz Da Silva (04) Groruddalen Friidrettskl 12,74

### **G-16** 3000 m

#### Heat: 1

1 298 Carl August Jensehaugen (04) Vidar, Sportsklubben 10,08,50

### **G-16** 300 m hekk **84,0 35m**

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### **G-16** 300 m hekk 84,0 35m

#### Heat: 1

1	32	Sean Karl Bloom	(04)	BUL, IL i	48,13
	85	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	DNS

### **G-16** Kule 5,0kg

1	375	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	15,13
	x	x	x	15,13	
2	84	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	10,86
	10,86	-	-	-	
3	85	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	8,23
	7,43	8,23	7,76	x	8,15 8,05
	389	Albin Lydersen Botez	(04)	BUL, IL i	DNS

### **G-16** Lengde

1	84	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	6,38
	0,3	-1,3	0,3	-0,3	0,5 0,1
	6,07	5,96	x	6,31	6,38 x
2	375	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	6,36
	-0,7	-1,6	-0,2	-0,9	0,5 1,0
	5,88	x	6,20	6,26	x 6,36
3	66	Arian Gjersdal Johansen	(04)	Drøbak-Frogn IL	5,67
	-1,8	-1,2	-0,5	-0,2	0,3 -0,1
	5,67	x	5,34	5,54	5,59 5,61

### **G-17** 100 m

Vind: -0.5

1	249	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,24
2	30	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,69
3	397	Mads Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	12,27
4	95	Lemoriyan Matheswaran	(03)	Groruddalen Friidrettskl	12,37

### **G-17** 300 m hekk 84,0 35m

#### Heat: 1

	30	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	DNS
--	----	---------------------	------	-----------	-----

### **G-17** Kule 5,0kg

1	282	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	10,17
	10,17	9,48	9,84	x	10,07 x

### **G-17** Lengde

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-17

#### Lengde

1	280	Simen Gimnes				(03) Tyrving IL	5,97
	-0,7	-0,4	-0,2	+0,2			
	5,92	x	5,97	5,61	-	-	
2	30	Sander Werge Nilsen				(03) BUL, IL i	5,86
	x	x	x	x	-0,0	+0,5	
					5,77	5,86	
3	150	Kenny Emi Tijani-Ajayi				(03) IL Koll	5,75
	-0,9	-1,7	-0,6	-0,3	+0,3	-0,0	
	4,81	5,32	5,02	5,26	5,14	5,75	
4	397	Mads Hjort-Larsen				(03) Nesodden IF	5,24
	-0,7	-0,3	-0,2	-0,5	+0,6	+0,4	
	4,63	4,69	4,85	4,89	5,24	5,12	

### G-18/19

#### 100 m

Vind: +1.4

1	11	Felix Christensen				(02) BUL, IL i	12,05
2	14	Hamza Mohammad				(02) BUL, IL i	13,22

### G-18/19

#### 3000 m

##### Heat: 1

263	Kristoffer Reitan Selnes Buvarp	(01) Steinkjer Friidrettsklubb u.k.	10,13,52
-----	---------------------------------	-------------------------------------	----------

### G-18/19

#### Kule

6,0kg

1	14	Hamza Mohammad				(02) BUL, IL i	6,94
	x	6,38	5,88	6,94	6,55	x	

### G-18/19

#### Lengde

11	Felix Christensen	(02) BUL, IL i	DNS
----	-------------------	----------------	-----

### G-6 - 7

#### 60 m

Vind: -0.5

93	Jonathan Myhre Kamp	(13) Groruddalen Friidrettskl	12,81
81	Sander Tryti	(14) Drøbak-Frogn IL	12,82
405	Aksel Mellestrand	(13) KFUM Kam. Oslo	10,45
67	Benjamin Folland Dahl	(13) Drøbak-Frogn IL	10,81

### G-6 - 7

#### Kule

93	Jonathan Myhre Kamp	(13) Groruddalen Friidrettskl	3,26				
	2,75	3,26	2,89	x	-	-	
67	Benjamin Folland Dahl	(13) Drøbak-Frogn IL	2,93				
	2,93	2,70	x	2,88	-	-	

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### G-6 - 7

#### Kule

81	Sander Tryti			(14)	Drøbak-Frogn IL	3,56
3,36	3,15	3,15	3,56	-	-	

### G-6 - 7

#### Lengde

67	Benjamin Folland Dahl			(13)	Drøbak-Frogn IL	3,18
3,18	x	3,08	x			
81	Sander Tryti			(14)	Drøbak-Frogn IL	2,59
2,59	2,26	x	2,30			

### J-8

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +1.4

82	Stella Tryti			(12)	Drøbak-Frogn IL	39,20
----	--------------	--	--	------	-----------------	-------

### J-8

#### Høyde

82	Stella Tryti			(12)	Drøbak-Frogn IL	0,85
0,75	0,80	0,85	0,90			
o	o	o	xxx			

### J-8

#### Liten Ball

150gr

82	Stella Tryti			(12)	Drøbak-Frogn IL	7,52
6,08	x	7,52	7,17			

### J-9

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +0.3

418	Mia Fjeldheim Skjerven			(11)	Vidar, Sportsklubben	37,15
135	Erika Engen Eliassen			(11)	IL Koll	38,16
367	Ingrid Louise Wadahl Sweetman			(11)	IL Koll	33,56
417	Johanna Grønli Kvalvaag			(11)	Vidar, Sportsklubben	38,08
33	Signe Eleonore Grieg-Cappelen			(11)	BUL, IL i	44,13

##### Heat: 2

Vind: -0.9

196	Emma Minge Johannesen			(11)	Nesodden IF	37,45
254	Astrid Indahl			(11)	Ski IL Friidrett	41,34
203	Milla Minge Johannesen			(11)	Nesodden IF	36,46
240	Anna Fagerhus Asak			(11)	Romerike Friidrett	35,67
353	Maiken Helland			(11)	Tyrving IL	41,94

### J-9

#### Høyde

367	Ingrid Louise Wadahl Sweetman			(11)	IL Koll	0,90
0,75	0,80	0,85	0,90			
o	o	o	o		xxx	

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-9

#### Høyde

135	Erika Engen Eliassen	(11)	IL Koll	0,85
0,75	0,80	0,85	0,90	
o	o	o	xxx	
418	Mia Fjeldheim Skjerven	(11)	Vidar, Sportsklubben	1,01
0,75	0,80	0,85	0,90	0,95 0,98 1,01 1,04
o	o	o	o	o xxo o xxx
417	Johanna Grønli Kvalvaag	(11)	Vidar, Sportsklubben	1,07
0,75	0,80	0,85	0,90	0,95 0,98 1,01 1,04 1,07
o	o	o	o	xxo xo o xxo xxo
353	Maiken Helland	(11)	Tyrving IL	0,85
0,75	0,80	0,85	0,90	
o	o	o	xxx	
240	Anna Fagerhus Asak	(11)	Romerike Friidrett	0,95
0,75	0,80	0,85	0,90	0,95 0,98
o	o	o	o	o xxx

### J-9

#### Liten Ball

150gr

240	Anna Fagerhus Asak	(11)	Romerike Friidrett	23,02
19,52	20,21	23,02	20,30	

### J-10

#### 200 m

Heat: 1

Vind: +3.2

103	Shahitya Senthilnathan	(10)	Goruddalen Friidrettskl	36,25
219	Sigrud Jacobsen Hunstad	(10)	Nittedal IL	35,08
236	Hanna Rimstad	(10)	Raumnes & Årnes IL	32,17
113	Therese Gustafsson	(10)	Gui Sportsklubb	32,83
96	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Goruddalen Friidrettskl	36,64

### J-10

#### 600 m

236	Hanna Rimstad	(10)	Raumnes & Årnes IL	2,04,22
233	Nora Brandstadmoen Ellingsen	(10)	Oppegård IL	2,04,89
231	Maja Brandstadmoen Ellingsen	(10)	Oppegård IL	2,03,37
367	Ingrid Louise Wadahl Sweetman	(11)	IL Koll	2,08,32
207	Anna Sølvberg Tjelle	(10)	Nittedal IL	2,04,42

### J-10

#### Diskos

0,6kg

236	Hanna Rimstad	(10)	Raumnes & Årnes IL	16,38
15,51	16,23	16,38	x	x 13,62

### J-10

#### Høyde

113	Therese Gustafsson	(10)	Gui Sportsklubb	1,10
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	xxx	xxx

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-10

#### Høyde

219	Sigrid Jacobsen Hunstad	(10)	Nittedal IL	1,00
0,90	0,95	1,00	1,05	
o	o	o	xxx	

### J-10

#### Spyd

#### 400gr

103	Shahitya Senthilnathan	(10)	Goruddalen Friidrettskl	DNS
-----	------------------------	------	-------------------------	-----

### J-11

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +2.3

1	304	Lotte Koubova Tangen	(09)	Vidar, Sportsklubben	30,49
2	265	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	32,61
3	52	Mari Brandstadmoen	(09)	Bækkelagets SK	32,67
4	138	Fride Engen Eliassen	(09)	IL Koll	34,33
5	99	Morisha Roxan	(09)	Goruddalen Friidrettskl	34,57

#### Heat: 2

Vind: +0.1

1	220	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	30,90
2	339	Stine Lyngstad	(09)	Gui Sportsklubb	32,78
3	206	Anna Kjønø	(09)	Nittedal IL	33,68
4	112	Elina Maylinn Refvik	(09)	Gui Sportsklubb	34,06
5	314	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	34,35

#### Plassering Totalt

1	304	Lotte Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	30,49
2	220	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	30,90
3	265	Martine Rooth	Tjalve, IK	32,61
4	52	Mari Brandstadmoen	Bækkelagets SK	32,67
5	339	Stine Lyngstad	Gui Sportsklubb	32,78
6	206	Anna Kjønø	Nittedal IL	33,68
7	112	Elina Maylinn Refvik	Gui Sportsklubb	34,06
8	138	Fride Engen Eliassen	IL Koll	34,33
9	314	Alise Haugen Seiersten	Ås IL	34,35
10	99	Morisha Roxan	Goruddalen Friidrettsklubb	34,57

### J-11

#### 600 m

1	187	Vilma Johansen Helgheim	(10)	Lørenskog Friidrettslag	2,00,72
2	314	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	2,09,44
3	138	Fride Engen Eliassen	(09)	IL Koll	2,10,57
4	56	Alexandra Belda-Torp	(09)	Bøler IF	2,16,87
	112	Elina Maylinn Refvik	(09)	Gui Sportsklubb	DNF
	52	Mari Brandstadmoen	(09)	Bækkelagets SK	DNS

### J-11

#### Diskos

#### 0,6kg

1	265	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	12,91	
	10,79	12,91	11,59	11,18	10,93	10,25
2	138	Fride Engen Eliassen	(09)	IL Koll	11,30	
	11,30	x	x	10,85	x	11,25



# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-11

#### Diskos

0,6kg

3	314	Alise Haugen Seiersten	(09) Ås IL	9,80
	x	7,15 6,33 8,08	9,80 7,97	

### J-11

#### Høyde

1	111	Elena Marija White	(09) Gui Sportsklubb	1,28
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25 1,28 1,30	
		o o o o	o xo xxo xxx	
2	265	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	1,25
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,28	
		o o o o	xo xxx	
3	99	Morisha Roxan	(09) Groruddalen Friidrettskl	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,28		
		o xxo xxo xxx		
4	206	Anna Kjønø	(09) Nittedal IL	1,20
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20 1,25	
		o o o xo	o o o xxx	
5	220	Sofie Bjerva Johnskareng	(09) Nittedal IL	1,15
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20	
		o o o o	o o xxx	
6	339	Stine Lyngstad	(09) Gui Sportsklubb	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20	
		o o o xo	xxx	
7	112	Elina Maylinn Refvik	(09) Gui Sportsklubb	0,95
		0,95 1,00		
		o xr		

### J-11

#### Spyd

400gr

1	265	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	20,41
		19,30 18,48 17,14 18,18	18,55 20,41	
2	206	Anna Kjønø	(09) Nittedal IL	15,99
		14,43 15,70 13,89 11,73	15,87 15,99	
3	99	Morisha Roxan	(09) Groruddalen Friidrettskl	12,32
		7,03 10,25 12,32 10,28	10,15 10,13	

### J-12

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.5

1	229	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08) Oppegård IL	29,66
2	319	Astrid S. Vesseler	(08) Vidar, Sportsklubben	31,60
3	416	Hennie Fjeldheim Skjerven	(08) Vidar, Sportsklubben	32,01
4	406	Zofia Oleksial	(08) Idrettslaget Ros	32,20
5	308	Oda Walstrøm	(08) Vidar, Sportsklubben	32,74
6	307	Nina Linaae Walstrøm	(08) Vidar, Sportsklubben	33,32

#### Heat: 2

Vind: -0.6

1	312	Sienna Dankworth	(08) Vidar, Sportsklubben	28,22
2	101	Oda Lier	(08) Groruddalen Friidrettskl	28,58
3	323	Antzela Gkiona	(08) IL Koll	31,10
4	305	Mathilde Falck	(08) Vidar, Sportsklubben	31,40
5	148	Julia Hoven	(08) IL Koll	32,81
6	97	Mathea Moen Aarø	(08) Groruddalen Friidrettskl	33,50

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-12

#### 200 m

##### Plassering Totalt

1	312	Sienna Dankworth	Vidar, Sportsklubben	28,22
2	101	Oda Lier	Groruddalen Friidrettsklubb	28,58
3	229	Lea Brandstadmoen Ellingsen	Oppegård IL	29,66
4	323	Antzela Gkiona	IL Koll	31,10
5	305	Mathilde Falck	Vidar, Sportsklubben	31,40
6	319	Astrid S. Vesseler	Vidar, Sportsklubben	31,60
7	416	Hennie Fjeldheim Skjerven	Vidar, Sportsklubben	32,01
8	406	Zofia Oleksial	Idrettslaget Ros	32,20
9	308	Oda Walstrøm	Vidar, Sportsklubben	32,74
10	148	Julia Hoven	IL Koll	32,81
11	307	Nina Linaae Walstrøm	Vidar, Sportsklubben	33,32
12	97	Mathea Moen Aarø	Groruddalen Friidrettsklubb	33,50

### J-12

#### 600 m

##### Heat: 1

1	312	Sienna Dankworth	(08) Vidar, Sportsklubben	1,55,74
2	166	Victoria Aronsen Skjeldal	(08) IL Koll	2,01,15
3	308	Oda Walstrøm	(08) Vidar, Sportsklubben	2,02,57
4	319	Astrid S. Vesseler	(08) Vidar, Sportsklubben	2,02,74
5	323	Antzela Gkiona	(08) IL Koll	2,04,64
6	320	Caroline Marie Wiig	(08) Vidar, Sportsklubben	2,06,92
	148	Julia Hoven	(08) IL Koll	DNS

##### Heat: 2

1	202	Mia Minge Johannesen	(08) Nesodden IF	1,49,37
2	349	Elle Solstad Forsmo	(08) Tyrving IL	1,51,76

##### Plassering Totalt

1	202	Mia Minge Johannesen	Nesodden IF	1,49,37
2	349	Elle Solstad Forsmo	Tyrving IL	1,51,76
3	312	Sienna Dankworth	Vidar, Sportsklubben	1,55,74
4	166	Victoria Aronsen Skjeldal	IL Koll	2,01,15
5	308	Oda Walstrøm	Vidar, Sportsklubben	2,02,57
6	319	Astrid S. Vesseler	Vidar, Sportsklubben	2,02,74
7	323	Antzela Gkiona	IL Koll	2,04,64
8	320	Caroline Marie Wiig	Vidar, Sportsklubben	2,06,92
	148	Julia Hoven	IL Koll	DNS

### J-12

#### Høyde

1	101	Oda Lier	(08) Groruddalen Friidrettskl	1,35
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40	
		o o xo o	xxx	
1	305	Mathilde Falck	(08) Vidar, Sportsklubben	1,35
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40	
		o o o o	o xo xxx	
3	354	Mia Laache-Nygaard	(08) Tyrving IL	1,25
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30	
		o o o o	xxx	
4	97	Mathea Moen Aarø	(08) Groruddalen Friidrettskl	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25	
		o o o o	xxx	
5	319	Astrid S. Vesseler	(08) Vidar, Sportsklubben	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25	
		o o xo o	xxx	

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-12

#### Spyd

400gr

1	97	Mathea Moen Aarø	(08)	Goruddalen Friidrettskl	13,63	
	10,33	13,39	12,70	13,21	10,10	13,63

### J-13

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +1.2

1	18	Lilje Lopes Patey	(07)	BUL, IL i	26,95
2		Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	27,72
3	235	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	27,87
4	303	Laura Koubova Tangen	(07)	Vidar, Sportsklubben	28,18
5	143	Ida Charlotte Blegen	(07)	IL Koll	32,41

### J-13

#### 600 m

##### Heat: 2

1		Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	1,46,35
2	167	Ida Emilia Kavli	(07)	Jutul, IL	1,46,97
3	210	Eline Skaar	(07)	Nittedal IL	1,47,03
4	290	Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnss	(07)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,47,15
5	385	Linnea Hove Lähne	(07)	Asker Sk. Friidrett	1,49,17

### J-13

#### Diskos

0,6kg

1	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	39,76	
	39,76	x	x	32,91	38,95	x
2	235	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	22,92	
	22,92	18,57	20,32	x	x	19,95
3	344	Fride Skurdal Stave Botnen	(07)	Romerike Friidrett	19,82	
	18,73	16,70	x	19,82	x	17,69

### J-13

#### Høyde

1	235	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	1,60		
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,60	1,62
	o	o	o	o	o	o	xx-
2	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	1,35		
	1,25	1,30	1,35	1,45			
	o	o	xo	x-			

### J-13

#### Spyd

400gr

1	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	27,55	
	24,40	27,14	23,71	27,55	-	26,56
2	149	Kathinka Taksdal Vikne	(07)	IL Koll	19,72	
	-	19,53	-	-	-	19,72

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-14

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +0.6

1	26	Nora Jazz Werenskiold Proctor	(06) BUL, IL i	27,43
2	9	Eden Orre Benhamou	(06) BUL, IL i	28,13
3	125	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) IL Jardar	28,63
4	41	Tida Katrine Köller Sanyang	(06) BUL, IL i	29,05

##### Heat: 2

Vind: +1.1

1	251	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	26,39
2	209	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	27,13
3	261	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	27,40
4	71	Frida Kristine Buer	(06) Drøbak-Frogn IL	27,64

#### Plassering Totalt

1	251	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett	26,39
2	209	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	27,13
3	261	Sunniva Indahl	Ski IL Friidrett	27,40
4	26	Nora Jazz Werenskiold Proctor	BUL, IL i	27,43
5	71	Frida Kristine Buer	Drøbak-Frogn IL	27,64
6	9	Eden Orre Benhamou	BUL, IL i	28,13
7	125	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar	28,63
8	41	Tida Katrine Köller Sanyang	BUL, IL i	29,05

### J-14

#### 600 m

1	253	Constance Maria Usler	(06) Rustad IL	1,47,30
2	177	Signe Blomfeldt	(06) Lambertseter IF	1,52,37
3	296	Anne Leivestad	(06) Vidar, Sportsklubben	1,52,67

### J-14

#### Diskos

0,75kg

1	209	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	28,71		
	26,79	x	x	x	28,71	x

### J-14

#### Høyde

1	125	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) IL Jardar	1,48		
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,5	1,48
	o	o	o	xxx	x	o
2	287	Mari Steen Myrvang	(06) Ullensaker/Kisa IL Friid	1,45		
	1,40	1,45	1,50	1,50	1,48	
	o	o	xxx	x	x	

### J-14

#### Spyd

400gr

1	209	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	28,32		
	x	28,32	22,54	x	x	x
2	329	Stella Skiri	(06) Oppegård IL	25,44		
	24,70	x	x	x	25,44	21,16

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-15

#### 200 m

Vind: +0.5

1	151	Kristin Emilie Holck Storås	(05)	IL Koll	29,77
---	-----	-----------------------------	------	---------	-------

### J-15

#### Diskos

0,75kg

1	151	Kristin Emilie Holck Storås	(05)	IL Koll	12,08
		x	x	x	12,08
				-	-

### J-15

#### Spyd

500gr

1	151	Kristin Emilie Holck Storås	(05)	IL Koll	18,02
		x	18,02	13,70	x
			15,27	16,67	

### J-16

#### 200 m

Vind: +0.5

1	145	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	26,10
2	90	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	27,38
3	45	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelagets SK	27,82
4	48	Hanna Holmeide	(04)	Bækkelagets SK	28,48

### J-16

#### 800 m

##### Heat: 1

1	269	Hedda Helgheim	(04)	Tyrving IL	2,25,50
2	227	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	2,26,96
3	8	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	2,31,19

### J-16

#### Diskos

1,0kg

1	Julia Eveline Refvik	(04)	Asker Sk. Friidrett	DNS
---	----------------------	------	---------------------	-----

### J-16

#### Høyde

1	144	Ingrid Hamsund	(04)	IL Koll	1,55
		1,45	1,50	1,55	1,58
		o	o	xxo	xxx

### J-16

#### Spyd

500gr

1	145	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	25,06
		x	x	x	x
			25,06	x	

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-17 200 m

Heat: 2 Vind: +0.4

1	321	Tracie Duodu	(03)	Nittedal IL	27,84
2	176	Emily Fjellvang Guldvog	(03)	Lambertseter IF	28,56

### J-17 800 m

Heat: 1

1	146	Johanna Ågesen Tofte	(03)	IL Koll	2,14,61
2	277	Ragnhild Lindhjem-godal	(03)	Tyrving IL	2,39,77

### J-17 Høyde

114	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	u.k. 1,66	
1,55	1,58	1,61	1,64	1,66	1,68
o	o	o	xxo	o	xxx

### J-18/19 200 m

Heat: 1 Vind: +0.3

1	16	Hedvig Zai Buer Jonassen	(02)	BUL, IL i	28,96
2	31	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	29,36
3	15	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	30,32
4	248	Pernille Følling Nerland	(02)	Romerike Friidrett	30,97

Heat: 2 Vind: +0.4

1	423	Line Maltun Helland	BUL, IL i	25,79
2	36	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	26,15
383	Hanne Arstein	(01) Bergens Turnforening	u.k. 25,43	

### Plassering Totalt

1	423	Line Maltun Helland	BUL, IL i	25,79
2	36	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	26,15
3	16	Hedvig Zai Buer Jonassen	BUL, IL i	28,96
4	31	Sara Furnes	BUL, IL i	29,36
5	15	Hanna Flaget Hesle	BUL, IL i	30,32
6	248	Pernille Følling Nerland	Romerike Friidrett	30,97
383	Hanne Arstein	Bergens Turnforening	u.k. 25,43	

### J-18/19 800 m

Heat: 1

36	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	DNF
----	-----------------------	------	-----------	-----

### J-18/19 Diskos 1,0kg

1	194	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Nesodden IF	20,56	
	19,20	20,56	18,89	x	x	x
2	36	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	18,06	
	17,33	x	x	16,15	x	18,06

# Kretsmesterskap Oslo og Akershus 2020

## Resultatliste

13.09.2020

### J-18/19

#### Høyde

1	36	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xxo
2	194	Elizabeth Pettersen Turk	(01) Nesodden IF	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	xxo	xxx

### J-18/19

#### Spyd

#### 600gr

1	252	Vibeke Engen	(02) Romerike Friidrett	40,07
	39,06	39,20	40,07	38,28
			36,27	39,31
2	194	Elizabeth Pettersen Turk	(01) Nesodden IF	23,99
	x	23,99	19,25	21,49
			19,71	x
3	36	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	18,27
	14,91	15,86	17,73	18,27
			15,80	16,18
4	15	Hanna Flaget Hesle	(02) BUL, IL i	15,83
	15,83	x	x	x
			x	x
5	31	Sara Furnes	(02) BUL, IL i	12,35
	8,26	9,22	10,23	12,35
			11,83	11,71

### J-6 - 7

#### 200 m

#### Heat: 2

Vind: +1.4

218	Sanne Hesselink Cornelissen	(13) Nittedal IL	43,95
-----	-----------------------------	------------------	-------

### J-6 - 7

#### Høyde

218	Sanne Hesselink Cornelissen	(13) Nittedal IL	DNS
-----	-----------------------------	------------------	-----

### MS

#### 100 m

Vind: +1.4

1	421	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	11,17
2	424	Rolv Kristian Heitmann	BUL, IL i	11,24
3	422	Sander Steen Myrvang	Tjalve, IK	11,30

### MS

#### 100m Superfinale

Vind: +0.6

1	421	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	11,19
2	249	Simen Nordheim Berg	(03) Romerike Friidrett	11,19
3	422	Sander Steen Myrvang	Tjalve, IK	11,42
4	84	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	11,64
5	35	Simon Stornes	(04) BUL, IL i	11,72
6	369	Henrik Nordli Karlsen	(05) Lørenskog Friidrettslag	11,78
7	11	Felix Christensen	(02) BUL, IL i	12,06